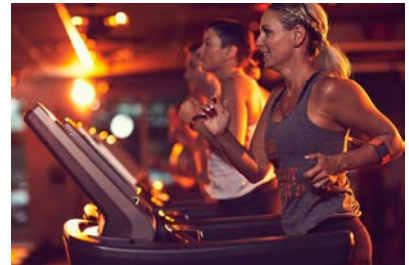


【①科学的根拠でアフターバーン効果 ②独自のグルーブパーソナル・トレーニング ③最新テクノロジー】
**米国フロリダ発! 世界に960スタジオを展開する最強のフィットネススタジオ
『オレンジセオリーフィットネス』が今秋3スタジオ連続オープン!**

- 東久留米(東京)に、2018年10月OPEN予定! -
- 本八幡(千葉)に、2018年11月OPEN予定! -
- 八王子(東京)に、2018年秋OPEN予定! -



アメリカで生まれ、世界17ヶ国に960のスタジオを展開し世界を席卷中の驚異の最新フィットネススタジオ「Orangetheory Fitness(以下オレンジセオリーフィットネス)」は、新スタジオを、東京都東久留米に2018年10月、千葉県本八幡に2018年11月、東京都八王子に2018年秋と、3ロケーションに連続でオープンします。

東久留米と八王子は、オレンジセオリー・ジャパン株式会社(本社:東京都千代田区/代表取締役社長:飯田 賢)による直営、本八幡は、株式会社ジョイフルアスレティッククラブ(本社:茨城県土浦市/代表取締役:安達 幸生)によるフランチャイズとなります。

「オレンジセオリーフィットネス」は、①科学的根拠でアフターバーン効果 ②独自のグルーブパーソナル・トレーニング ③最新テクノロジーを特徴とする、革新的かつ科学的な最新のプティック・フィットネススタジオです。エネルギッシュな音楽が流れる中、認定コーチによる指導のもと、運動生理学のプロ集団が考え抜いた有酸素エクササイズとストレングス・トレーニングを交互に繰り返す、ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング(高強度インターバルトレーニング/HIIT)を提供します。クラスは少人数のグルーブパーソナルの形で行われ、会員1人1人の心拍数をモニターでチェックしながら、1時間のクラスの中で最大心拍数の84%以上を計12分以上維持することを目標とします。これにより、「オレンジ・エフェクト」とも呼ばれる、科学的に証明された、運動後最長36時間、脂肪燃焼を継続する「アフターバーン効果」が得られ、運動後のカロリー消費が高まり、短期間で効率よく成果が期待できるのです。

アメリカでは、自然にやる気が出て、楽しみながら確実に効果を得られることから、30歳代~50歳代といった幅広い年齢層を中心に瞬く間に人気となり、2010年にフロリダ州で第1号店をオープン以来、2018年6月現在、アメリカに約860店、海外に約100店と、驚異的な勢いで世界に広がっています。今まで1スタジオも閉鎖していないビジネスモデルの安定性も高く評価されています。

【オレンジセオリー・ジャパン株式会社 代表取締役社長 飯田 賢 コメント】

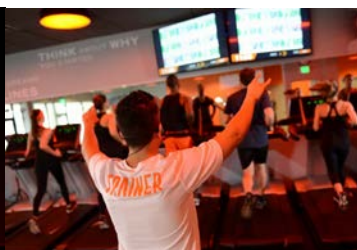
「日本では1号店を2016年11月に横浜・青葉台店をオープンさせ、昨年、麻布十番にもFC1号店を開業させました。両店とも、収益モデルの確立ができたので、今後、積極的に多店舗展開のステージに入り、今後10年で200店舗を展開する計画です。」

【株式会社ジョイフルアスレティッククラブ 代表取締役 安達 幸生 氏 コメント】

「『楽しさ』、『効果』、『安全』、そして何よりも『人と人とのつながり!』。フィットネスクラブに求められているもの全てが、オレンジセオリーフィットネスに凝縮されています。その素晴らしさを一人でも多くの人に感じていただきたいのです。」



<スタジオ内大型ハートレートモニター>



<モニターをチェックしながらワークアウト>



<オリジナルのハートレートセンサーを腕に着用>

オレンジセオリーフィットネスのワークアウトは、トレッドミル、ローイングマシン、ファンクショナルトレーニングを組み合わせた、**1時間のトータルボディワークアウト**です。参加者がオリジナルのハートレート(心拍数)センサーを着用することで、スタジオ内に設置された大型ハートレートモニターに**各自の心拍数や消費カロリーがリアルタイムで表示**されます。心拍数はレベルによって5つのカラーゾーン(グレー・ブルー・グリーン・オレンジ・レッド)に分けられ、最大心拍数の84%以上である「オレンジゾーン」と「レッドゾーン」の中に計12分以上入ることを目標にします。

ターゲットゾーンを維持することで、「オレンジ・エフェクト」とも呼ばれる、**科学的に証明された、運動後最長36時間、脂肪燃焼を継続する「アフターバーン効果」**が得られ、**運動後のカロリー消費が高まり、短時間で効率よく成果を期待できるから**です。ワークアウトの内容は365日毎日変わるため飽きることなく、また、参加者が各自の運動レベルに合わせて強度を調節できるため、安心して仲間と一緒にワークアウトを楽しみながら、効果的な「本物のボディメイク」を行えます。それが、オレンジセオリーフィットネスの最大の魅力であり、醍醐味です。

新スタジオ情報

【オレンジセオリーフィットネス東久留米店】2018年10月 オープン予定！

- 住所 東京都東久留米市東本町1-15 ウィステリアMFビル2F
- TEL 042-420-7710
- 会員種別(予定) レギュラー会員(無制限) / 13,000 円(税抜)
ライト会員(月8回) / 11,000 円(税抜)
- アクセス 西武池袋線「東久留米駅」徒歩1分

【オレンジセオリーフィットネス本八幡店】2018年11月 オープン予定！

- 住所 千葉県市川市八幡2-5-8 ガレリア・サーラ本八幡2F
- アクセス 都営新宿線「本八幡駅」徒歩1分 / JR総武線 本八幡駅 徒歩2分 / 京成本線 京成八幡駅 徒歩3分

【オレンジセオリーフィットネス八王子店】2018年秋 オープン予定！

- 住所 東京都八王子市旭町
- アクセス JR中央線、横浜線、八高線 各「八王子駅」徒歩すぐ

フランチャイズ・パートナーのご紹介

オレンジセオリー・ジャパン株式会社は、2018年5月に、3社目となるFC契約を「株式会社ジョイフルアスレティッククラブ/本社：茨城県土浦市・代表取締役：安達 幸生」と締結いたしました。

現在、FC募集の問い合わせは70社超におよび、条件が整い次第、順次FC契約を締結し、事業展開を加速していく方針です。

■ 株式会社ジョイフルアスレティッククラブ 企業概要

代表取締役：安達 幸生
本社所在地：茨城県土浦市中村南4丁目11番地7号
創立：1985年4月
企業HP：<http://www.joyful-athleticclub.co.jp/>

事業内容：
- スポーツクラブの経営及びコンサルティング
- レストラン経営、スポーツ商品販売 他

弊社会社概要

■ オレンジセオリー・ジャパン株式会社 企業概要

代表取締役会長：笠原 盛泰
代表取締役社長：飯田 賢
本社所在地：東京都千代田区九段南2-2-1 エース九段ビル9階
創立：2016年1月

企業HP：<http://orangetheoryfitness.co.jp/>
資本金：9,950万円
事業内容：日本国内での「オレンジセオリー・フィットネス」の直営およびフランチャイズ事業